Партнерские роды

Партнерские роды в государственных клиниках возможны, если в медицинской организации имеются подходящие для этого условия: отдельная палата для роженицы и ее партнера.

Кто может быть партнером в партнерских родах

На родах по желанию роженицы может присутствовать как родственник: муж, мама, сестра, другой член семьи, так и посторонний человек: фотограф, психолог, доула или близкая подруга.

При этом, партнер в родах обязательно проходит медицинское обследование должны проходить все, кто хочет стать партнером при родах.

При отсутствии противопоказаний партнер допускается в родильную палату.

При этом партнеру необходимо иметь при себе чистую сменную одежду и обувь.

Анализы для партнерских родов

Партнеру, который будет присутствовать в родильном зале, заранее нужно сдать ряд анализов.

К обязательным анализам относятся:

- флюорография;
- анализ на ВИЧ;
- анализ на сифилис;

Документы для партнерских родов

Для партнерских родов женщине необходимо собрать пакет документов. В него входят:

- паспорт,
- страховой медицинский полис,
- обменная карта (ее выдают в женской консультации, когда срок беременности достигает 20-22 недель),
- копия больничного листа,
- результаты анализов, которые не внесены в обменную карту (это могут быть обследования у других специалистов, УЗИ-исследования),
- страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования и его копия с лицевой стороны.

Весь пакет документов собирается до госпитализации, на 35-36 неделе беременности.

Партнеру также нужно будет предоставить ряд документов:

- копию паспорта,
- копию страхового медицинского полиса,

Плюсы и минусы партнерских родов

Врачи и психологи, оценившие партнерские роды с физической и психологической стороны, отмечают, что у них могут быть как положительные, так и отрицательные стороны.

К плюсам относится психологическая поддержка партнера во время родов. Когда рядом находится близкий человек, роженица зачастую перестает чувствовать волнение и тревогу. Женщины, прошедшие через опыт партнерских родов, говорили об уменьшении физической боли: присутствие в палате мужа или родственника положительно сказывается на эмоциональном состоянии. Оно же напрямую связано с возможностью переносить острую боль.

Партнер, будь то мама роженицы или ее муж, могут делать женщине массаж, расслаблять мышцы. Близкий человек на родах зачастую следит за действиями медицинского персонала, чтобы процесс проходил гладко и спокойно. Важно и ровное дыхание. Дыхательные практики помогают успокоиться и сконцентрироваться на самом процессе. Партнер в этом процессе выступает в роли помощника: роженица чувствует не только глубину своего дыхания, но и дыхание мужа или близкого родственника.

Из минусов можно назвать возможный психологический дискомфорт партнера из-за присутствия на родах. Бывает так, что отец ходит на специальные курсы по подготовке к совместным родам, но во время самого процесса ему становится плохо: морально или физически. Поэтому к решению присутствовать на партнерских родах нужно подходить осознанно, обдумав все риски.

В соответствии с клиническими рекомендациями, присутствие партнера при родах в случае его (ее) подготовки к помощи и присутствии при родах поощряется.

Нужно ли пройти какие-то обучающие курсы перед партнерскими родами?

По желанию можно пройти специальные курсы можно, но это необязательно. Принятие решения всегда остается за партнером и роженицей, которая должна письменно подтвердить участие близкого человека в процессе родов. На курсах рассказывают, как вести себя при родах, о правильном поведении в родильном доме, как оказывать

психологическую поддержку роженице. Отрабатываются и обезболивающие техники, техники дыхания. Все это поможет в будущем не допустить ошибок: партнер будет себя чувствовать более свободно и раскрепощенно.

Можно ли пойти на партнерские роды с показаниями к кесареву сечению?

В государственных и частных роддомах есть специальные боксы, которые позволяют проводить партнерские роды. На них можно пойти, даже если у женщины есть абсолютные показания к кесареву сечению.

В процессе родов муж или другой партнер находится в предоперационной. После рождения малыша и осмотра его врачом, он сразу же может подержать ребенка на руках.