О необходимых исследованиях во время беременности

Перечень обследования и ведение беременных, утвержден в соответствии с Клиническими рекомендациями «Нормальная беременность» 2023-2024-2025, утвержденными Министерством здравоохранения Российской Федерации, а также приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20.10.2020г. № 1130 «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю «акушерство и гинекология».

Обследования в первом триместре беременности.

Первое посещение врача акушера-гинеколога женской консультации рекомендовано осуществить будущим мамочкам первый раз в срок до 12 недель беременности.

На первой консультации специалист заводит «Индивидуальную карту беременной и родильницы» по которой будущая мама будет наблюдаться в женской консультации, а затем оформляет и выдает каждой пациентке обменную карту – с которой она пойдет в выбранный родильный дом) и список лабораторных обследований, которые она должна пройти в обязательном порядке.

Важно помнить, что для полного оформления обменной карты нужно будет пройти ряд специалистов и сдать ряд анализов, среди которых:

- общий анализ крови;
- группа крови и резус-фактор, если у мамы окажется отрицательный резус-фактор, нужно будет проверить резус-фактор будущего отца;
- биохимический анализ крови;
- показатели свертываемости крови;
- исследование на наличие антител к краснухе;
- анализы на сифилис, гепатиты В и С, ВИЧ;
- мазок на влагалищную флору и посев на микрофлору из цервикального канала и чувствительность к антибиотикам;
- посев мочи на микрофлору и чувствительность к антибиотикам;
- ЭКГ и т.д.

Только полное исполнение рекомендаций врача по объему обследования, позволит оценить состояние здоровья будущей матери, ведь ей предстоит достаточно напряженный период, который также закладывает и основу здоровья ребенка в будущем.

Важнейшее значение имеет обследование: комбинированный скрининг на 11-13 неделе беременности, включающий ультразвуковое исследование плода и определение связанных с беременностью белков (PAPP-A и βХГЧ) с

помощью анализа крови. На основании результатов УЗИ и анализа крови на эти белки, рассчитываются риски развития у плода пороков развитий, хромосомных аномалий и т.д.

С 18 по 22 неделю беременности женщине необходимо пройти второе плановое ультразвуковое исследование плода с целью:

- оценить развитие органов и систем ребенка и диагностировать аномалии
- внутриутробного развития плода;
- оценить качество околоплодных вод и измерить их количество;
- оценить структуру плаценты.
- определить пол будущего крохи;

ОЧЕНЬ ВАЖНО ВЫПОЛНЯТЬ ДАННЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ ПО НАПРАВЛЕНИЮ ВРАЧА ЖЕНСКОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ В СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ.

Помимо всего, женщине необходимо регулярно посещать врача с консультативным визитом. На каждом визите врач будет оценивать ваш вес, объем живота, высоту стояния дна матки и ряд других важных показателей.

Кроме того, для исключения диабета беременных во втором триместре при отсутствии противопоказаний должен быть выполнен тест на толерантность к глюкозе.

Третий триместр беременности:

Беременная повторно сдает анализы, проходит консультации врачей-специалистов. Если все эти анализы окажутся в норме, тогда женщина может спокойно ожидать наступления родов, посещая своего врача. В случае наличия отклонений по результатам тестов, пациентку берут под контроль или госпитализируют для дальнейшего обследования, лечения и определения дальнейшей тактики ведения и родоразрешения.

С 30 недель беременности работающие женщины имеют право уходить в декретный отпуск: им выдается лист временной нетрудоспособности.

При показаниях беременной выполняется УЗИ с доплерометрией, которое позволяет оценить:

- состояние здоровья плода с определением патологий, которые невозможно было диагностировать в первом и втором триместре;
- рост и развитие ребенка, а также наличие задержки внутриутробного развития (если имеется);

- точное месторасположения плаценты, пуповины и малыша;
- количество околоплодных вод.

Доплерометрия дает возможность оценить кровоток по сосудам пуповины и плаценты.
Кроме того, врач дополнительно назначаеткардиотокографию плода с 33 недель беременности.

Не стоит забывать, что своевременные обследования помогают предупредить развитие сложных вариантов течения беременности и позволяют диагностировать заболевания на ранних сроках, когда они легче поддаются коррекции. Это особенно важно в период беременности, поскольку дает возможность сохранить здоровье будущего малыша и исключить риск осложнений у матери.