



**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ
ДНЯ БЕРЕМЕННЫХ
ДЛЯ УЧРЕЖДЕНИЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

Онлайн версия документа - <https://всебеременным.рф/1741/>
Дополнительные материалы <https://всебеременным.рф/материалы/>

Инициатива «Дни беременных» является частью комплекса мер проекта ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ. Это информационный повод для продвижения мер поддержки беременных со стороны власти, НКО, бизнеса и фокусировка системы здравоохранения на поддержке рождаемости и укреплении репродуктивного здоровья женщин.

Исходя из регионального опыта для наиболее эффективной реализации мероприятия необходимо распоряжение министерства (департамента) здравоохранения о проведении Дня беременных в учреждениях системы родовспоможения. Мероприятие можно провести централизованно на общей площадке, но гораздо эффективнее, если в каждой женской консультации, роддоме, перинатальном центре поздравят беременных мам - таким образом, будут охвачены и поздравлены беременные женщины всего региона.

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- утверждение в обществе новой парадигмы заботы о каждой беременной;
- содействие повышению рождаемости за счет повышения статуса беременной женщины в обществе;
- создание в регионе благоприятных условий для женщины на всем протяжении беременности;
- первичная профилактика аборт за счет утверждения ценности каждой беременности.

Миссия инициативы «Дни беременных»:

Беременность должна пройти так, чтобы ее хотелось повторить!

II. ЭФФЕКТЫ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ДНЕЙ БЕРЕМЕННЫХ

Для здравоохранения:

- Улучшение психологического состояния беременных женщин и медицинских работников женских консультаций;
- Улучшение состояния здоровья женщин, возможность дополнительной медико-просветительской работы с беременными;
- Увеличение рождаемости, сохранение кризисных беременностей, снижение числа аборт и связанных с ними заболеваний.

III. ПРОВЕДЕНИЕ ДНЯ БЕРЕМЕННЫХ:

Личный формат – поздравление с наступившей беременностью (на приеме врача, супругом, близкими).

Ежемесячный формат – сетка мероприятий для беременных в формате Клуба для беременных или регулярных курсов с лекциями и мастер-классами.

Общественно-государственный формат – проведение региональных Дней беременных два раза в год: 7 апреля и 7 октября.

1. Личный формат. *Поздравление женщины, впервые подтвердившей свою беременность в женской консультации*

Часто женщина впервые узнает или удостоверяется о своей беременности на приеме врача-гинеколога. При посещении женщиной женской консультации врач после установления факта беременности поздравляет беременную женщину с зародившейся новой жизнью (ребенком), высказывает свою поддержку и дарит поздравительный памятный буклет, а также буклет с информацией о мерах поддержки и полезными контактами. Приглашает на ближайший День беременных и тематические мероприятия (курсы, лекции). В некоторых регионах при наличии благотворителей беременной вручают «Корзинки жизни», в которой могут быть включены набор информационных буклетов, сладости, детские пинетки, витамины, сувениры и т.п.

В случае сомнений женщины в сохранении беременности, врач старается сформировать позитивное отношение женщины к беременности и направляет ее на консультацию психолога. Если женщине необходима помощь в кризисной ситуации врач маршрутизирует ее, направляя в профильные организации, НКО, социальные службы, где ей будет оказана необходимая помощь. Скрипты такого разговора изложены в циркулярном письме Минздрава России №15-6/И/2-22152 от 22.12.2022г. руководителям органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья регионов пилотной программы «Репродуктивное здоровье» (см. в рабочих материалах по ссылке).

В случае обнаружения патологий у ребенка скрипты общения с беременной женщиной изложены в письме Минсзрава № 15-1/И/1-18597 от 10.11.2021 «Рекомендации по сообщению диагноза при подозрении или обнаружении у

плода/ребенка инвалидизирующей патологии или риска ее развития» (см. в материалах).

Для повышения квалификации гинекологов в поддержке решения женщины о сохранении беременности в случаях репродуктивного выбора предлагается обучающая программа для акушеров-гинекологов, эффективно показавшая себя в нескольких регионах (см. в рабочих материалах по ссылке). Программа предусматривает дистанционное обучение гинекологов (16 учебных часа) по согласованному графику с выдачей сертификатов.

Ежемесячный формат – планируется сетка мероприятий для беременных, согласно которой в женскую консультацию (ДК, роддом, в учреждении соцслужбы, администрации) приглашаются женщины, вставшие на учет в этом месяце. В сетку мероприятий входят мастер-классы, лекции на актуальные темы: подготовка к родам, послеродовое восстановление, уход за ребенком, прикорм новорожденных, грудное вскармливание, педагогические подсказки и пр. Такие мероприятия можно объединить в Клуб для беременных или постоянные курсы при ЖК или перинатальных центрах. Также во многих регионах существуют чаты для беременных, с информированием о мероприятиях, мерах поддержки, скидочных программах и пр., ссылку на которые получают в женской консультации.

2. Общественно-государственный формат. Проведение Дней беременных (два раза в год для всех ставших на учет по беременности).

Два раза в году проводится масштабное чествование будущих мам День беременных – 7 апреля и 7 октября, мероприятия могут проводиться после этих дат в течение месяца, в соответствии с возможностями организаторов.

В лечебное учреждение (женскую консультацию, роддом, перинатальный центр) приглашаются беременные, стоящие на учете или находящиеся на лечении, заранее даются анонсы мероприятий в соцсетях (сценарий праздника, макеты и соответствующие материалы прилагаются).

Проводится концертная программа и/или выступления специалистов, мастер-классы. Будущим мамам и многодетным разъясняются их льготы и порядок получения пособий, вручаются раздаточные материалы (буклеты с мерами поддержки, контактами важными для беременных, «Дневники беременности»), льготные подарки, предусмотренные региональной или местной инициативой (например, бесплатные билеты в городские музеи, театры, льготный проезд на общественном транспорте, скидочные карты на товары и услуги и т.п.). Проводится торжественное поздравление от руководства, возможных спонсоров, вручение наград и подарков.

На информационных ресурсах системы здравоохранения, в региональных СМИ проводится информационная кампания. Размещается социальная реклама в защиту материнства, популяризации семейных ценностей, повышения статуса беременной женщины.

Целесообразно приурочить награждение грамотами и подарками от главы района, от департамента здравоохранения или главврача акушеров-гинекологов женских консультаций, у которых самые высокие показатели постановки на учет беременных женщин и рожденных детей, для этого можно проводить конкурс среди ЖК «Жизнь – Священный дар».

IV. ФОРМАТЫ ИЗ ОПЫТА ПРОВЕДЕНИЯ ДНЯ БЕРЕМЕННЫХ В РЕГИОНАХ

- *Вручение цветов.* Дети берут по одному цветку из больших корзин с цветами и дарят беременным женщинам.

- *Акция «Два сердца».* В ходе акции беременные мамы с большими животиками выходят на сцену и под аплодисменты всех зрителей транслируется звук сердцебиения малыша со сцены при помощи доплера, подключенного к звукоусиливающей аппаратуре.

- *С шариками.* Возможен также и формат небольшого шествия беременных с шариками. Шарик также можно как выпускать в небо, так и дарить детям, пришедшим на мероприятие.

- *Торжественное поздравление с участием главы администрации.* Заинтересованные органы местного самоуправления муниципальных образований предварительно формируют заявки совместно с ЗАГСами (МФЦ) и социальной защитой населения: для торжественного поздравления от главы города и вручения удостоверений (свидетельств) и дипломов, наград разных степеней: многодетным беременным (ранее родившим 3 и более детей), матерям-героиням регионального уровня, родившим 5 (6,7) и более детей.

- *Конкурсы с призами* для беременных и их детей (на лучшие семейные традиции, семейные истории, любимые блюда, родословные, семейный досуг и пр.).

- *Благотворительные профессиональные фотосессии для беременных* (при желании общее фото с семьей). Целесообразно приглашение к фотосессии известных в регионе людей. Все участники получают фото на электронную почту. Фото по согласованию можно транслировать на городских мониторах в виде слайдшоу для популяризации образа беременной.

- *Проведение Фото-конкурса «Беременная – самая красивая».*

- *Тантамарески* для участников праздника.

- *«Интервью со звездами».* На мероприятие можно пригласить СМИ, которые возьмут интервью у беременных женщин, ведь каждая беременная мама – это звезда праздника. Поэтому с разрешения беременных проводится интервью, брич-опрос. Отчетный памятный видеоролик может транслироваться на городском ТВ. Примеры вопросов: Сколько у Вас детей с учетом текущей беременности? Какая была реакция у Вас, у супруга, у родственников на известие о Вашей беременности? Вы счастливы? В чем секрет Вашего счастья? Передайте привет вашим родным, близким.

Все мероприятия важно проводить спокойно и аккуратно, под мелодичную музыку, чтобы не вызывать дополнительный стресс у беременных женщин.

Все мероприятия важно проводить спокойно и аккуратно, под мелодичную музыку, чтобы не вызывать дополнительный стресс у беременных женщин.

3. Символы и медиа-носители праздника

– *Беременная матрешка*, с ребенком до рождения в разных возрастах (могут использоваться в тантамаресках, можно изготовить костюмы беременных матрешек с которыми гости больших праздников будут фотографироваться).

– *Пинетки, чепчики*.

– *Ленточка* в зависимости от пола ребенка (если он известен, голубую или розовую, если не известен, зеленую).

V. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

<https://всебеременным.рф/материалы/>

О Дне беременных

- Типовой сценарий проведения Дня беременных
- Видео в поддержку Дней беременных: Татьяна Буцкая, Дмитрий Певцов и др.
- Информационная справка о Дне беременных
- Презентация «День беременных — опыт регионов»

Макеты афиш, плакатов для Дней беременных

- Логотип День беременных, плакаты – приглашение на мероприятие

Учреждениям системы здравоохранения

- Методические рекомендации проведения мероприятий Дня беременных учреждениям системы здравоохранения <https://всебеременным.рф/1741/>
- Образец приказа министерства здравоохранения о проведении Дня беременных
- Речевые модули гинекологам — Циркулярное письмо Минздрава России №15-6/И/2-22152 от 22.12.2022 г. руководителям органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья регионов пилотной программы «Репродуктивное здоровье».
- Письмо Минздрава № 15-1/И/1-18597 от 10.11.2021 «Рекомендации по сообщению диагноза при подозрении или обнаружении у плода/ребенка инвалидизирующей патологии или риска ее развития» (см. в материалах).
- Книга «АБОРТ ИЛИ РОЖДЕНИЕ? Две чаши весов». Пособие для психологов и других специалистов, работающих с женщиной и ее семьей в ситуации

репродуктивного выбора. Автор — Куценко Оксана Сергеевна, клинический психолог:

- Программа онлайн-обучения психологическому консультированию женщин в ситуации репродуктивного выбора:
- Макеты стендов для лечебно-профилактических учреждений.
- Справка о кризисной линии **8 800 100 48 77** по незапланированной беременности

Материалы для информационной кампании Дней беременных

- Социальная реклама в поддержку беременных: баннеры наружной рекламы, наклейки для авто для беременных женщин за рулем, наклейки для транспорта «Регион — доброжелательный к беременным».
- Социальные видеоролики для трансляции на региональном телевидении, рекламных мониторах и в женских консультациях.
- Мотиваторы «С днем беременных», «Интересные факты», «Что надо знать о Дне беременных»

О проекте ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ

- Буклет о проекте ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ с краткой таблицей «Лоскутное одеяло для беременных»
- ВСЕБЕРЕМЕННЫМ РФ паспорт проекта
- Презентация ВСЕБЕРЕМЕННЫМ.РФ в ОПРФ
- Резолюция ОПРФ по демографии от 09.02.2022

Материалы проекта выкладываются в Тг-канале <https://t.me/vberem>
Вопросы можно задать в Тг-чате <https://t.me/+wKSMSFCr8XAyNTQy>